

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 09.10.25

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат " Свежесть "	50	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	
Кисель из концентрата полусладкий	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Простокваша	150	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		158,45
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат " Свежесть "	40	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	
Кисель из концентрата полусладкий	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Простокваша	110	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/18	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		125,81